relaxation4.me

Stress ist ein bedeutendes Thema des 21. Jahrhunderts. Beinahe die gesamte Bevölkerung ist davon betroffen. Beim darüber Nachdenken, wie wir unseren Teil zur Verbesserung der Welt beitragen können, sind wir auf Malbücher für Erwachsene gestoßen. Wirklich viele Menschen lieben diese Art von Malbücher, weil es so einfach ist den stressigen Alltag beim Malen zu vergessen. Somit beschlossen wir, unsere Eigenen herauszubringen.

Wir hoffen, dass Sie sie genau so lieben werden wie wir :)

www.relaxation4.me

relaxation4.me



Für Schönere Soziale Medien

Wir wollen das Erscheinungsbild des Internets mit Ihrer Hilfe verbessern. Schicken Sie uns Ihre ausgemalten Kunstwerke an info@relaxation4.me oder via unserer Facebook Seite und wir werden sie der Welt zeigen.

Seien Sie nicht schüchtern, inspirieren Sie Andere!



www.facebook.com/relaxation4me



www.instagram.com/relaxation4.me

Stressfrei in Minuten

Dies ist eine Buchprobe, welche wir hunderten von Menschen auf der ganzen Welt gaben. Probieren Sie aus diese Illustrationen auszumalen. Es braucht maximal drei Minuten, bis Sie das erste Gefühl von Entspannung fühlen. Genau dies haben wir einen internationalen Publikum zukommen lassen. Finden Sie heraus, ob es für Sie wirkt.

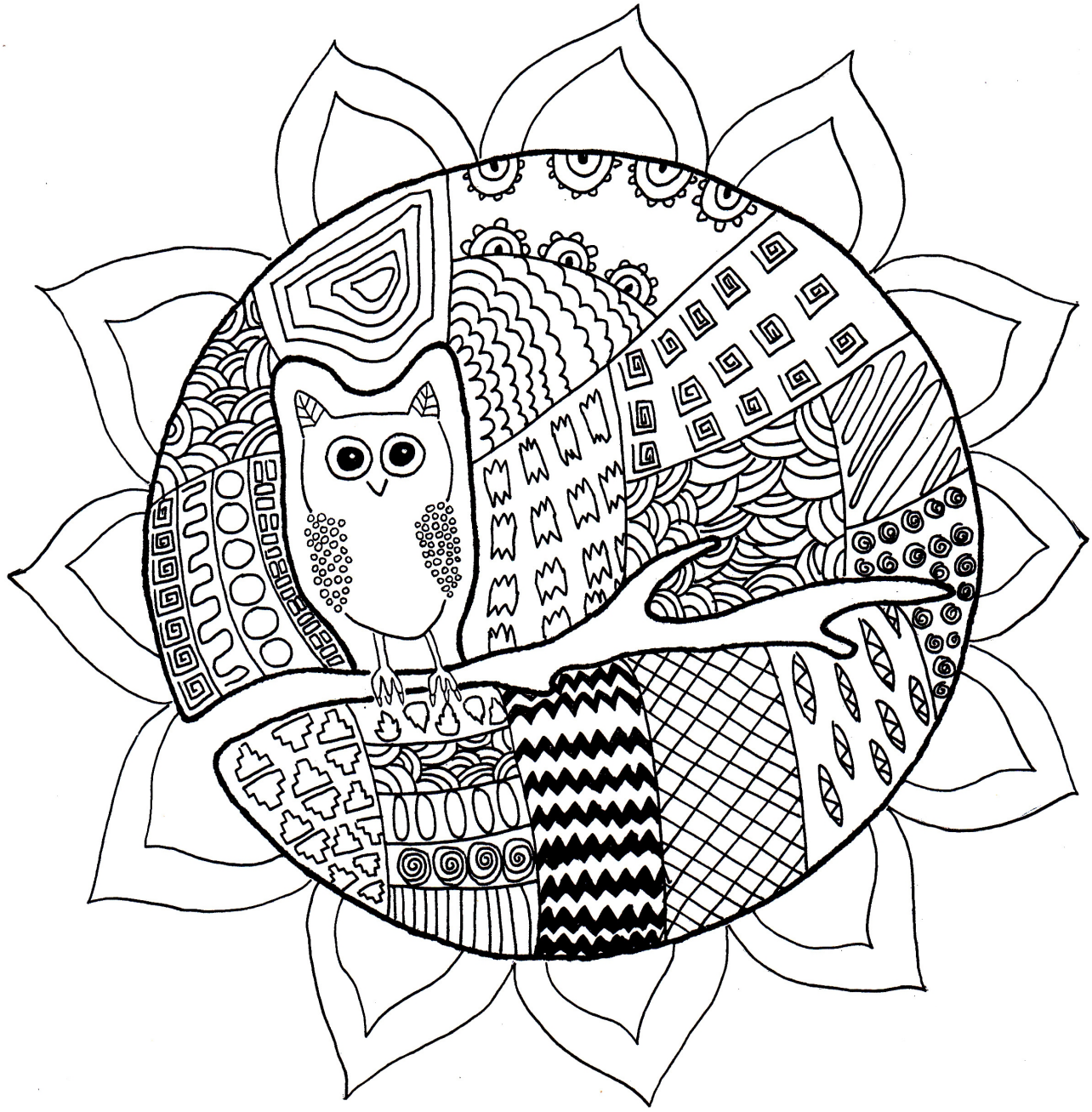
Wie Sie diese Seiten nutzen

Diese zwei Illustrationen sind bereits sehr schön und würden ein großartiges Artbook füllen. Aber ausgemalt sehen sie noch besser aus. Es gibt keinen richtigen oder falschen Weg. Malen Sie sie einfach so aus, wie Sie sich fühlen.

Drucken Sie die Illustrationen aus, sammeln Sie Ihre Lieblingsstifte zusammen und beginnen Sie den Illustrationen Leben einzuhauchen. Sie können die Illustrationen auch mehrmals ausdrucken und anders ausmalen.

Um den Entspannungs- und Meditationseffekt zu erhöhen, empfehlen wir Ihnen Ihr Handy, TV und andere elektrische Geräte auszuschalten.

Viel Spaß! :)



ENTSPANNUNG UND GEGEN STRESS, RUHE UND MEDITATION, ACHTSAMKEIT UND KREATIVITÄT

© relaxation4.me

ENTSPANNUNG UND GEGEN STRESS, RUHE UND MEDITATION,
ACHTSAMKEIT UND KREATIVITÄT



© relaxation4.me

Spüren Sie eine Veränderung?

Nun, die meisten Menschen, denen wir diese Buchprobe gaben taten es. Wenn Sie mehr sofortige Entspannung möchten, können Sie unsere Bücher auf amazon ansehen. Jedes Buch garantiert Ihnen Entspannung für WOCHEN!

Holen Sie sich diese großartigen Bücher auf Amazon (klicken Sie einfach auf den Titel):

Zauberhafte Fantasy und Märchen Kreaturen

Entspannung und Ruhe - Zum Ausmalen für Achtsamkeit, Inspiration, Harmonie, Zen Meditation, Happiness und gegen Stress

Zauberhafte Tiere der Entspannung

Geometrische Muster der Entspannung

Entspannung und Zauber in den Philippinen

Chinesische Drachen und Asiatische Glücksbringer

Magische Frohe Weihnachten und bezaubernde Winter Fantasien

Unsere fantastischen Bücher

Alle unsere Malbücher enthalten viele wunderschöne Illustrationen, welche für wochenlangen Malspaß, Stressreduktion und Kreativitätsförderung sorgen werden. Zusätzlich zu den tollen Illustrationen finden Sie in unseren Büchern 10 Tipps bzw. Ratschläge für ein erfüllteres Leben und 10 inspirierende positive Botschaften.
Sie können sie auf www.amazon.de kaufen oder besuchen Sie unsere Website unter www.relaxation4.me (Englisch)

ZAUBERHAFTE MÄRCHEN UND FANTASY KREATUREN

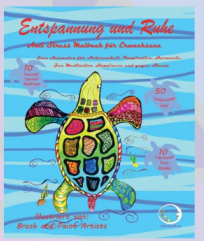


Ein magisches Malbuch voller niedlicher Kreaturen wie Feen, Meerjungfrauen, Dämonen und Monster. Wenn Sie jemals davon geträumt haben Alice im Wunderland zu sein, dann sollten Sie dieses Buch wählen.

Inklusive: 10 Magische Tipps für einen besseren Schlaf

ENTSPANNUNG UND RUHE

- ZUM AUSMALEN FÜR ACHTSAMKEIT, INSPIRATION, HARMONIE, ZEN MEDITATION, HAPPINESS UND GEGEN STRESS



Sind Sie auf der Suche nach Entspannung und Ruhe? Jedes einzelne unserer Malbücher wird Ihnen dabei helfen diese Eigenschaften zu finden. Aber dieses Malbuch mit seinen liebevollen Motiven ist ein ganz besonderer Schatz. Wird es Ihr Schatz werden?

Inklusive: 10 Superfoods Empfehlungen, die die Gesundheit stärken

ZAUBERHAFTE TIERE - DER ENTSPANNUNG, RUHE, MEDITATION, ACHTSAMKEIT, KREATIVITÄT UND DES ANTI STRESS



Die berühmtesten Kreaturen der ganzen Welt, alle zusammen in diesem Buch. Neben vielen mehr können Sie eine Baby Eule, eine Pinguin Familie und ein Nuss essendes Eichhörnchen entdecken. Wir lieben Tiere!

Inklusive: 10 Wunderschöne entspannende Musikstück Empfehlungen

GEOMETRISCHE MUSTER DER ENTSPANNUNG



Geometrische Formen müssen nicht unbedingt mit Mathematikunterricht assoziiert werden. In diesem Buch wird Ihre linke Gehirnhälfte Ihre rechte treffen und sich in einer wunderschönen kreativen Art und Weise verbinden.

Inklusive: 10 Effektive Techniken um Stress abzubauen

ENTPANNUNG UND ZAUBER IN DEN PHILIPPINEN



Die Philippinen sind voller traumhafter und wunderschöner Landschaften. In diesem Buch können Sie die schönsten selbst ausmalen. Auch philippinische Kulturgüter werden Sie vorfinden. Wir übernehmen allerdings keine Verantwortung dafür, wenn Ihr nächstes Urlaubsziel die Philippinen sein werden;)

Inklusive: 10 Geheimnisse für einen stressfreien Lebensstil

MAGISCHE FROHE WEIHNACHTEN UND BEZAUBERNDE WINTER FANTASIEN



Weshalb sollten wir bis Weihnachten warten, um ein Geschenk zu erhalten, wenn wir uns bereits heute etwas selbst schenken können? Dekorationen, Geschenke, Schneemänner und sogar den Weihnachtsmann werden Sie in diesem Buch finden. Eben alles, was bezaubernd an Weihnachten und dem Winter ist.

Inlusive: 10 Ratschläge für eine glückliche Beziehung

CHINESISCHE DRACHEN UND ASIATISCHE GLÜCKSBRINGER



Wenn Sie dachtem, dass das Ausmalen von Illustrationen ein grossartiges Hobby ist, welches entspannend und kreativitätsfördernd wirkt, haben Sie vollkommen recht. Aber was, wenn Malen auch Glück in Ihr Leben bringt? Mit diesem Malbuch können Sie es austesten: 50 wunderbare Illustrationen überschüttet mit Glück. Seien Sie Ihr eigenes Glückes Schmied!

Inklusive: 10 Wege zum Glück

"Gefällt" Ihnen Dieses Buch? Ihren Facebook Freunden Wird Es Auch

Tun Sie ihnen einen Gefallen:

Teilen Sie es auf Facebook:
www.relaxation4.me/teilen

Feedback

Wir Brauchen Ihre Hilfe! Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit dieses Buch auf amazon zu bewerten. Dies wird uns helfen weiterhin großartige Bücher für Sie zu machen. Wenn Sie dieses Buch lieben, bewerten Sie es bitte! :)

Wir lieben alle unsere Kunden und arbeiten tagtäglich hart und mit viel Leidenschaft daran, die beste Leistung und den größten Wert für unsere Produkte zu garantieren. Um uns der Perfektion weiter annähern zu können, würden wir uns sehr freuen von Ihnen zu hören. Schreiben Sie uns Ihre Meinung und Wünsche.

info@relaxation4.me

Vielen Dank :)

MEHR BONUS ILLUSTRATIONEN

An alle Abonnenten unseres Newsletters verschenken wir weitere 10(!) KOSTENLOSE Bonus Illustrationen. Sie sind wunderschön, wirken entspannend und mit Ihrer Hilfe werden Sie zu einem wahren Kunstwerk.

Schnappen Sie sie:

http://relaxation4.me/bonus-illustrationen